



## Hierro en el agua potable

El hierro es un metal y uno de los elementos más abundantes en la superficie de la tierra. Como resultado, el hierro está presente de forma natural en el suelo y el agua. También está presente en el cuerpo humano, donde es esencial para el transporte de oxígeno en el torrente sanguíneo. Los altos niveles de hierro en el agua potable pueden causar un sabor metálico, manchas y/o color oxidado.

### ¿Cuáles son las fuentes de hierro?

- Elemento natural en aguas subterráneas debido a la meteorización de rocas y suelos
- Fabricación y construcción de acero
- Corrosión de tuberías o revestimiento de pozos
- Pigmentos en pinturas y plásticos

### ¿Cuáles son los efectos del hierro en el agua potable?

La principal fuente de hierro para la población general son los alimentos. La ingesta de agua potable se considera una fuente secundaria porque el cuerpo no absorbe fácilmente el hierro en el agua. Los efectos negativos del hierro en el agua potable generalmente están relacionados con la estética o el sabor, en lugar de afectar la salud humana. Las condiciones ácidas ( $\text{pH} < 6,5$ ) pueden causar la corrosión de las tuberías de hierro o acero, liberando hierro en el agua. Los altos niveles de hierro en el agua pueden promover condiciones en las que pueden crecer organismos causantes de enfermedades. Tales condiciones se indican típicamente por la presencia de un limo marrón rojizo o amarillento (biopelícula) con un olor desagradable.

### ¿Cuáles son las pautas de agua potable para el hierro?

La Ley de Agua Potable Segura establece estándares de protección, llamados Niveles Máximos de Contaminantes (MCL, por sus siglas en inglés), para más de 90 contaminantes que potencialmente se pueden encontrar en el agua potable. Los MCL son niveles de tratamiento prácticos calculados para proteger la salud humana. No existe un MCL regulado para el hierro. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos ha establecido un MCL secundario no regulatorio de 0,3 partes por millón (ppm).

### ¿Qué acciones pueden tomar los propietarios de pozos?

Los residentes que usan un pozo privado como fuente de agua potable deben hacerse analizar el agua del pozo para detectar contaminación por hierro al mudarse; cada 5-10 años; o según sea necesario. Los resultados de las pruebas pueden ayudar a los propietarios de pozos a determinar si desean gestionar los efectos no relacionados con la salud del hierro presente en el agua de sus pozos, como el sabor y/o el olor, mediante la instalación de un ablandador de agua o un sistema de tratamiento del hierro.

Oficina de Agua Potable  
Departamento de Medio Ambiente de Nuevo México

(877) 654-8720  
[drinking.water@env.nm.gov](mailto:drinking.water@env.nm.gov)

Diciembre 2025

Departamento de Medio Ambiente de Nuevo México

1190 St. Francis Drive, Santa Fe, NM 87505

(800) 219-6157 | (505) 827-2855

<https://www.env.nm.gov/>